

Prokaj Lászlóné Magdika,

...aki odafigyel a körülötte élők igényeire, vágyaira

Alig volt 18 éves, amikor elkezdte munkáját az egri kórház laboratóriumában, éppen ezért nagyon hamar felnőtté vált. Az egészségügy mindig is közel állt hozzá, végigkísérte az életét. Röpke ideig a vendéglátást is kipróbálta, de rájött, hogy az nem az ő világa, így visszakanyarodott az egészségügyi pályára és a kórházban adminisztrátorként folytatta tovább 26 évig. Nagy szaktudású emberek mellett lehetett, ami felemelő érzést jelentett számára. Megtapasztalhatta azt a jó érzést, amikor a körülötte lévő emberek boldogan, elégedetten végzik napi munkájukat. Mindenkinek fontos volt a segíteni akarás és nagy volt bennük a tudásvágy. Nyugdíjas éveinek kezdetétől aktív szerepet vállalt a Dobó Katica Nyugdíjas Szervezet életében, jelenleg alelnöki tisztséget tölt be és az egyesület szakmai munkájában az egészségüggyel kapcsolatos feladatok gazdája.

Figyelsz önmagadra és a körülötted élőkre...

Önképzési tevékenységem sokféle formában valósult meg, ezoterikus és spirituális jellegű tanfolyamok során bővítettem önmagam és a világ megismerését. Gyógymasszőri végzettséget is szereztem, egészen 18 évet töltöttem el ebben a munkában. A fehér köpeny, fehér munkaruha viselése végigkísérte az egész életemet. Úgy érzem, hogy az egészségügyi témát mindig napirenden kell tartani. Nekem nagyon fontos a testi-lelki jólét, ezért odafigyelek mások egészségügyi prevenciójára is. A szűrővizsgálatok általában ellenállást váltanak ki, szégyellnek elmenni, de a szűréseket követően örömmel konstatálják, hogy volt értelme.

Hogyan kell éltetni egy egyesületet? Miben látod a titkát?

Sok szeretettel és elhivatottsággal. Jelenleg 267 fő az egyesületünk taglétszáma. Mondhatom, hogy hírnevünk van a városban. Sok zenés műsort állítunk össze és szórakoztatjuk a hallgatóságot. Örömet és vidámságot csempészünk a közönségünk szívébe. Folyamatosan megújul a zenei műsorrepertoár és az egyesületen belül tagozatok is alakultak; többek között a színjátszó kör és a hagyományőrző népdalcsoporthoz, ez utóbbi 20 éve működik. Minden évben új programokat találunk ki ilyen például: a „Ki-mit tud?” illetve az idén egy agytorna vetélkedőt szervezünk.

Mit jelent nőnek lenni? Véleményed szerint milyen irányban változtak a nők?

Véleményem szerint nem jó irányba. Általánosságban elmondható, hogy nehezen viselik el az otthoni létet, a családjuk házvezető szerepét. Ez egyre csak rosszabb irányba tolódik, mivel ezekből a klasszikus női, anyai szerepekből egyre kevesebbet adnak át a saját lányaiknak. Az éttermekben eltöltött hétfői ebéd nem példamutató. Abból családjuk szerepét nem lehet tanulni. Fontos egy nőnek a család összetartása, a főzés, sütés, gondoskodás. Ebből tudnak profitálni a gyermekek is. Gyakori hiba az elkényelmesedés, ellustulás. Könnyebb a férjet ostromozni a pénz előteremtéséért a túlzott kényelmi szempontok megtartása végett.

Mit jelent számodra a közösségi munka? Milyen munkát végzel szívesen az egyesületben?

A közösségi munkát be tudom illeszteni az életembe. A családi kötelezettségeimmel maximálisan össze tudom egyeztetni. Amikor a négy felnőtt gyermekem közül valamelyik szól, hogy szükségük van valamire, vagy csak látni szeretnének bennünket, akkor ott vagyunk. A kedvenc tevékenységem a szervezés, a folyamatos szervezői munka. Szeretem összehozni a dolgokat, embereket, eseményeket. Tevékenykedni a közös sikerért. Örömmel tölt el, hogy látom az egyesületünkben minden munka a helyére került. Az adott területnek vannak felelősei és tudunk együtt dolgozni. A jó kapcsolat elengedhetetlenül fontos.

Milyen emberi tulajdonságot értékelsz a másik emberben leginkább?

Igazmondás és őszinteség. Számomra minden emberi kapcsolat és közösségi együttműködés alapja.

Szép az élet? Mit kell észrevenni benne?

Mindenben meg kell látni a szépet! Én hittel élek és keresem a lehetőségeket, amikor tudom adni a segítségemet. A közösségi munkám során is arra törekszem, hogy azokon segítsünk, akik leginkább rászorulnak.

Mi lenne, azaz egy tanács, amit adnál a nőknek?

Szeressék a férjüket! Azt a szerelmi tüzet éltessék, amit először tapasztaltak együtt és szeressék nagyon a gyermekeiket! A fiús anyáknak azt tanácsolnám, hogy ne kényeztessék el túlzottan a fiaikat, és törekedjenek arra, hogy menyeket is saját gyermeküként szeressék. Az együttéléshez a szeretet sokféle válfajára van szükség: önzetlenségre, toleranciára, nagylelkűsége, gondoskodásra és odaadó szeretetetre.

Említetted, hogy fontos számodra az Istenhit. Mit jelent számodra?

Megnyugvás, kiegyensúlyozottság, odafigyelés magamra és másokra. Amikor hitet kap valaki, az óriási érzésélmény.

Magdika élet és szakmai tanácsai:

- ❖ Igazmondás és őszinteség minden emberi kapcsolat alapja
- ❖ Amikor hitet kap valaki, az óriási érzésélmény.
- ❖ Mindenben meg kell látni a szépet!
- ❖ Keressük a lehetőségeket, hogy kinek tudunk segíteni!
- ❖ Az életben a legfontosabb a szeretet!